

Joe Yung (楊尤賞) Grace Yung (林芳梅)

背景- 是國立台灣大學同校同學，跳舞是共同興趣在台大土風舞社的舞會中認識。Joe 是 Ericsson (愛立信通訊有限公司) 的通訊監控系統工程師。Grace 是 AT&T (美國電訊電話公司) 商業智慧軟件開發工程部的主管。1990 兩人開始參加學習有氧運動。1998 在一個偶然的機會下接觸到國標舞，正和他們的興趣，於是在標準舞師 Sergei & Olga Bezrodnov 的私人教練下潛心學習舞蹈，尤其喜歡拉丁舞，因而也隨拉丁舞冠軍 Andrei Gavriline, Elena Kryuchkova, Michael Nodtochi 學習，多次參加比賽名列前茅。也自此常接受社團和私人邀請而客串表演或教授拉丁舞。2007, Joe 取得美國有氧健身教練的許可証。2008, Joe & Grace 再取得 ZUMBA 的教練執照。

以下是參考資訊：

應邀在不同社團或私人的宴會中表演或教授舞蹈 -

Sweet 16 (16 岁生日) 派對 (編舞)

Friday club 星期五俱樂部年度演唱會編舞

CJCAA 新澤西中美文化協會為薛信夫競選籌款，表演，教舞

Bom Cha cha 篷恰恰舞蹈俱樂部，教舞

歡樂年華俱樂部，教舞

海外香港文化協會，編舞，DJ，教舞

福州同鄉會 (DJ)

CACA (中美文化協會)

美華防癌協會，教舞，表演

大紐約區台大同學會，表演

台灣同鄉會，教舞

溫莎區台美協社，表演，教舞

Edison Chinese American Lions Club 愛迪生獅子會 & 幫幫忙基金會 (教舞)

Teal Tea Foundation (由美國人組成的防癌組織) (教舞)

East Windsor Senior Center (東溫莎老人中心)，教舞

聖恩長老教會，教舞

St. Gregory School，教舞

普林斯頓大學國標舞社，教舞

Dr Chen (DJ, 教舞)

結婚派對 (DJ, 教舞)

生日派對 (DJ, 教舞)

公司野餐派對 (DJ, 教舞)

教過 ZUMBA & 舞蹈的地方 -

Gold's Gym (金氏健身中心)

Power House (保力豪健身中心)

Lady of America (美國女子健身中心)

New York Sports Club (紐約運動俱樂部)

現在教 ZUMBA 的時間，地點 -

LA Fitness (加州健身, 星期一) Raritan Valley YMCA (美國基督教青年會, 星期二, 四) 新澤西中部中文學校 (星期六), Ericsson Inc. (星期二), 聖恩教會 (星期日)

什麼是 ZUMBA 尊巴 - ZUMBA 是一種以拉丁舞步為基礎的有氧健身舞。2003 年由 Peto Perez 在美國的 Florida 創立，現已擴展到 125 個國家包括歐洲，澳洲和亞洲各國 (中國，台灣，日本和韓國等)

ZUMBA 的好處是什麼？既是舞蹈又可健身，易學又好玩，也不需舞伴，除了拉丁舞步以外，也可以參以其他舞步，比如阿拉伯肚皮舞，印度舞，霹靂舞，西班牙舞等等。上一堂課不僅可以燃燒 500 以上的卡路里，因為是跳舞，讓人有如參加派對，不但不覺得累，反而愈跳愈想跳。

當 ZUMBA 剛發展中，所有教練都是有不同舞蹈基礎的。但由於 ZUMBA 的風行，有很多原來教授健身操的老師也紛紛加入教練的行列，所以現在有些 ZUMBA 的課是很接近以前的有氧操，舞蹈較少。但參加 Joe & Grace 的課，不但可以達到有氧健身的目的，跳舞也絕對少不了。所以自從 2009 年在新州中部學校開班以來，每學期在開學前一個月就已額滿。幾乎所有的學生個個都成舞林高手。不但可以每學期在中文學校的慶典中表演，並且將節目發表在 YouTube 上。



Joe Yung (楊尤賢教練) 與 Grace Yung (林芳梅教練)
現在愛迪生中文學校開班。
時間：1:20pm to 2:20pm (星期六)

ZUMBA 是一種以拉丁舞步為基礎的有氧健身舞。2003 年由 Peto Perez 在美國的 Florida 創立，現已擴展到 125 個國家包括歐洲，澳洲和亞洲各國 (中國，台灣，日本和韓國等)

ZUMBA 的好處是什麼？既是舞蹈又可健身，易學又好玩，也不需舞伴，除了拉丁舞步以外，也可以參以其他舞步，比如阿拉伯肚皮舞，印度舞，霹靂舞，西班牙舞等等。上一堂課不僅可以燃燒 500 以上的卡路里，因為是跳舞，讓人有如參加派對，不但不覺得累，反而愈跳愈想跳。

ZUMBA 班其他的時間，地點：
LA Fitness (加州健身, 星期一)
Raritan Valley YMCA (美國基督教青年會, 星期二, 四)
Ericsson Inc. (星期二), 聖恩教會 (星期日)

ZUMBA